"Советы родителям подростков" из «Азбуки воспитания» Г. Перегибова.
Автор: Марьинских Наталья Владимировна.

1. Завтра, когда ваш ребёнок проснётся, скажите ему: "Доброе утро!" и... не ждите ответа. Начинайте день бодро, а не с замечаний и ссор.
2. Когда вы браните ребёнка, не употребляйте слов "ты всегда...", "ты вообще...", "вечно ты...". Ваш ребёнок вообще всегда хорош. Он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.
3. Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.
4. Обычно, когда ребёнок возвращается из школы, его спрашивают: "Тебя вызывали? Какую отметку получил?". Лучше спросите его: "Что сегодня было интересного?"
5. Старайтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, к тем четырём стенам, в которых живёт семья; возвращаясь домой, не забывайте сказать: "А всё-таки как хорошо у нас дома!"
6. Когда вам хочется сказать ребёнку "Не ври, не лги, не обманывай!", скажите лучше "Не обманывай". А ещё лучше улыбнитесь: "Кажется, кто-то говорит неправду".
7. Когда ребёнок выходит из дому, обязательно проводите его до дверей и скажите на дорогу: "Не торопись, будь осторожен".
8. Когда сын или дочь возвращаются домой, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его приходу, даже если он повинился.
9. Внушите ребёнку давно известную формулу психического здоровья: "Ты хорош, но не лучше других".
10. Скажите ребёнку: "Не будь чистюлей - в классе не любят чистюль, не будь грязнулей - в классе не любят грязнуль. Будь попросту аккуратным".
11. Бывает так: папа утром уходит - мальчик ещё спит, приходит - мальчик уже спит, а в воскресенье папа на рыбалке. Но хотя бы после рыбалки спросите сына: "Как дела?"
12. Когда ребёнок увлечённо играет один, постарайтесь не беспокоить его, даже не встречаться с ним взглядом, чтобы не разрушить мир, который он создал в игре.
13. Никогда не попрекайте ребёнка ни его возрастом: "Ты уже большой", ни полом: "А ещё мальчик", ни куском хлеба: "Мы тебя кормим".
14. Старайтесь никого не критиковать при детях. Сегодня вы скажете дурное о соседе, а завтра дети будут плохо говорить о вас.
15. Вспомните, давно ли вы слышали детский смех в вашем доме. Чем чаще смеются дети, тем лучше идёт воспитание.